

BOXE ET LUXATION D'EPAULE chez le BOXEUR :

QUE FAIRE ???

Boxeuses, boxeurs : parcourez avec beaucoup d'attention cet article

Lors de la surveillance d'un gala de boxe il est fréquent qu'une boxeuse ou un boxeur se luxe l'épaule ; le médecin de ring qui est chargé de la surveillance des combats devra alors intervenir avec 3 hypothèses :

1/ première hypothèse : il s'agit d'un boxeur qui se luxe souvent l'épaule : il saura alors le plus souvent réduire tout seul la luxation souvent simplement en étendant son bras

2/ deuxième hypothèse : la luxation semble plus costaud il faut alors essayer une **AUTO-REDUCTION** ; je vous invite à bien visionner la vidéo qui va terminer ce document

3/ 3^{ème} et dernière hypothèse : la luxation ne se réduit pas avec l'auto réduction et manifestement le boxeur a très mal ; alors la décision est simple et claire : le médecin de ring ne doit tenter **aucune** je dis bien **aucune** réduction avec quelque manœuvre que ce soit car il existe un **risque** majeur et sérieux de lésion d'un nerf d'un ligament ou d'un vaisseau si on tente une réduction agressive ; la SEULE et UNIQUE solution est alors que le boxeur se rende, souvent avec son coach, aux urgences d'une clinique ou d'un centre hospitalier où une radiographie sera réalisée avant la réduction, puis une très courte anesthésie générale est réalisée pour réduire la luxation, puis le boxeur passe à nouveau une radiographie de contrôle.

DONC soyons clairs et stricts : **JAMAIS** le médecin de ring ne devra jouer au « cowboy » sur le ring en tentant de réduire activement une luxation même si la réussite de la réduction lui vaut les applaudissements des spectateurs ; retenez donc bien cette manœuvre dite d'auto-réduction qui est très simple à réaliser sur le ring.

Merci à tous pour votre attention et je vous souhaite à toutes et tous une excellente saison, à très bientôt ;

Jean-Jacques Menuet médecin de la Ligue de Bretagne et membre de la commission médicale nationale de la FFB